

Alison Caron - alias « Clémentine »
Coordonnatrice et monitrice

Finissante en diététique et nutrition humaine à l'université McGill, Alison Caron est une passionnée de la nourriture ! Son but : partager sa passion pour la santé et la nutrition aux autres. Après avoir dû faire des stages d'été dans le cadre de son baccalauréat, elle replonge tête première dans son « dada » estival : les camps de jours !

Avec 5 ans d'expériences en tant que monitrice et coordonnatrice d'un camp de jour de plus de 300 jeunes, Alison est très excitée à l'idée de revivre sa dernière expérience avec les jeunes, les moniteurs et les parents du camp de jour de Pro-Actif santé.

Cet été Alison portera le chapeau de coordonnatrice et celui de monitrice pour mettre en place ce magnifique projet et passer le flambeau pour les prochaines années.



Annie Gervais-Massé, alias « Pirouette »
Monitrice de groupe

Annie étudie présentement pour devenir kinésiologue et est instructrice pour des cours de Cardio Plein-air. C'est une passionnée de l'activité physique et de toutes activités de plein air, que ce soit la course, le vélo ou la randonnée. Les pirouettes font aussi partie de sa vie par la danse.

Pirouette est une lunatique sympathique qui a découvert le plaisir de travailler avec les enfants au cours de deux étés d'animation en camp de jour à Sherbrooke.

Au cœur de toutes ces acrobaties, la sécurité et le bien être de ses proches est très important pour elle... et puis quand tout le monde est bien, qu'est-ce que qui vient ensuite ?? Le plaisir !



Shammah Abdullahi alias « Sham »
Moniteur de groupe

Depuis 10 ans, il est ensorcelé par sa passion envers l'animation. En plus d'avoir été responsable de différents groupes de jeunes, il a mis sur pied, planifié et animé divers projets et activités auprès de ceux-ci.

Il éprouve un plaisir naturel lorsqu'il s'agit d'interagir avec les autres. Il adore transmettre sa joie de vivre en sautant, en chantant ou en faisant des pirouettes. Pour lui l'animation est une opportunité de ce dépasser en tant qu'être humain.

Son objectif est d'ensoleiller votre été et celle de vos enfants avec des rayons de bonheur! Rien de moins!



Geneviève Fournier
Instructeur - Ballons

Comme toute personne qui aime travailler avec les jeunes Geneviève est une GRANDE passionnée!

C'est lors d'un programme travail-étude en Ontario qu'elle développe ses aptitudes en pédagogie en enseignant le français langue seconde au primaire. Ensuite elle prend la route de l'Afrique pour y faire de l'éducation auprès des enfants Rwandais. Cette expérience enrichissante lui permet de se familiariser avec les jeunes d'une nouvelle culture.

Dans l'équipe de Cardio Plein Air depuis 2007 c'est avec beaucoup d'enthousiasme et rempli d'idées originales qu'elle inaugure le camp de jour de Pro-Actif Santé.



Hélène D'astout
Instructeur - Yoga

C'est en 2001, sur une plage d'Australie, qu'Hélène tombe en amour avec le yoga. Bachelière en psychoéducation, celle-ci a travaillé auprès des enfants tout d'abord dans des camps de vacances, puis dans le milieu scolaire pour finalement se retrouver au Brésil, au cœur de populations défavorisées. C'est suite à cette dernière expérience, que celle-ci décide de faire une formation de yoga pour enfants et choisi ainsi de partager les bienfaits du yoga avec les tout-petits. Depuis, elle a animé plusieurs ateliers de yoga en garderie.

À travers le jeu, les histoires, des moments de discussion et de relaxation, les enfants sont ainsi amenés à expérimenter différents asanas et pranayamas, lesquels les aideront à développer force, flexibilité, tranquillité de même qu'une image positive d'eux-mêmes.

Namaste!



Mario Forgue B.Ed.Phys
Instructeur - Circuit et/ou BootCamp

Enseignant en éducation physique au secondaire à l'école Louis-Cyr depuis 20 ans. Mario adore travailler avec les jeunes et surtout les faire bouger. Que ce soit en sports d'équipes aussi bien qu'en conditionnement physique, ce qui le valorise le plus est de contribuer à l'amélioration de leur santé donc à leur qualité de vie.

Étant un grand sportif lui-même il pratique plusieurs activités comme le tennis et la course à pied pour ne nommer que ceux là. Mentionnons qu'il a quelques marathons à mon actif!

Toujours soucieux de la sécurité de ceux qu'il l'entour il est instructeur en soins immédiats-RCR pour la Fondation des maladies du cœur du Québec.



Karine Michon. B.Mus., M. Mus
Professeur de musique

Détentrice d'un Baccalauréat et d'une Maîtrise en musique, Karine Michon est chanteuse lyrique professionnelle et enseignante. Musicienne passionnée et amoureuse des enfants, elle sait transmettre sa passion avec enthousiasme.

La tête débordante d'idées, elle s'est donné comme objectif de permettre aux enfants de pouvoir profiter de tous les bienfaits de la musique et ce, peu importe leur âge.

Sa douceur, son ouverture et son dynamisme font de ses ateliers musicaux des moments mémorables pour petits et grands.