



**Session Hivers 2012 ( 4 parcs )  
9 janvier au 18 mars**

514-768-4060  
sud-ouest@cardiopleinair.ca

Siège social  
Montréal et Rive-Sud :  
450 646-3699

Extérieur : 1 877 327-5530

**VILLE LACHINE - Parc Lasalle - (Coin des rues Victoria et 10 ième Avenue)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Traîneau Nathalie		10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Traîneau Nathalie			

**PARC ANGRIGNON - Fort Angrignon (boul. des Trinitaires)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9 h à 10 h 15 Cardio-Musculation Sylvie		9 h à 10 h 15 Cardio-Musculation Catherine G.	9 h à 10 h Cardio-Musculation Vanessa G.	
		10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Traîneau Sylvie		10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Traîneau Catherine G.		
17 h à 18 h 15 Cardio-Vitalité Isabelle V.						
18 h 15 à 19 h 30 Cardio-Musculation Catherine G.		18 h 15 à 19 h 30 Cardio-Musculation Catherine G.				

**VERDUN - Les Berges du Fleuve - École de cirque (Desmarchais et Boul. Lasalle)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h à 11 h 15 Cardio-Traîneau Lisa		10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Traîneau Nathalie				
19 h 30 à 20 h 45 Cardio-Musculation Geneviève		19 h 30 à 20 h 45 Cardio-Musculation Nathalie				

**VERDUN - ÎLE-DES-SŒURS**

Les activités reprendront à la session printemps 2012