

---

## PRO-ACTIF SANTÉ INC

[www.proactifsante.com](http://www.proactifsante.com)

Verdun (studio) / Centre-ville (entreprise)



---

**Titre**            Instructeur Pilates

**Type de poste :**        Contractuel

**rémunération :** à discuter

### DESCRIPTIONS GÉNÉRALES

- Donner des cours de groupe d'une heure selon une méthode Pilates reconnue;

### COMPÉTENCES ET EXIGENCES GÉNÉRALES

- Capacité à enseigner en français (anglais un atout);
- Capacité à établir et maintenir de bonnes relations interpersonnelles. Travail d'équipe;
- Aptitude à gérer les imprévus. Gérer son temps et ses priorités efficacement;
- Autonomie. Sens des responsabilités et d'organisation;
- Dynamique, entregent et bon motivateur.

### COMPÉTENCES ET EXIGENCES SPÉCIFIQUES

- Certification reconnue (instructeur de cours en groupe et/ou Pilates)
- Détenion d'un RCR à jour
- Expérience pertinente (enseignement et pratique personnelle)
- Connaissance de l'anatomie et des pathologies

### VOTRE CANDIDATURE

Faites parvenir votre résumé à:  
Pro-Actif Santé Inc. au soin de Sylvie Bacon

s.bacon@proactifsante.com  
Téléphone : (514) 768-4060

---