

Repertoire de chansons

2019

La mission : proposer des activités récréatives stimulantes qui favorisent les saines habitudes de vie en mettant de l'avant le plein air et la notion de plaisir!

**Camp de jour
Pro-Actif Santé**

Chansons	2
1. Au Camp Pro-Actif Santé.....	2
2. Promenons-nous dans les bois	2
3. Un autrichien.....	3
4. Bougalou	3
5. Trois p'tits chats.....	4
6. Boogie Woogie.....	4
7. Boom achicaboum	4
8. La chasse aux lions	4
9. Ursule	5
10. Bidons d'eau.....	5
11. Arthur	6
12. Un kilomètre à pieds	6
13. L'arbre est dans ses feuilles	6
14. Le tour du monde.....	7
15. On lève les pouces (Thumbs's Up).....	7
16. Fli Fly Vista	7
17. Poum tipouta	8
18. Si tu aimes le soleil.....	8
19. Un éléphant.....	9

20. Y'a un rat, sous mon toit.....	9
21. Le roi, la reine et le p'tit prince	9
22. Coco le petit singe.....	10

Chansons

1. Au Camp Pro-Actif Santé

Cet été,
 Mes amis, J'vous l'garantis
 On explore,
 On va vivre plein d'aventures
 Oh ! Ça ! c'est ! sur !

Pro-Actif Santé !

Avec Coco, on brico
 Avec Renard on lit tard
 Avec Chouchou on lâche notre fou

Avec Lotus/framboise on fait du yoga
 On va bouger avec Colombia
 Paprika t'cuisiner ça
 Pis Étincelle met son grain de sel

Pro-Actif Santé !

On est une équipe d'enfer
 On apprécie le plein air
 On va bouger, s'amuser
 On va passer un bel été

Pro-actif Santé !
 Yeahhhh !

2. Promenons-nous dans les bois

[Lien](#)

Promenons-nous dans les bois
 Pendant que le loup n'y est pas (ou « Pendant qu'Renard n'y est pas » 😊)
 Si le loup y était, il nous mangerait
 Mais comme il n'y est pas
 Il nous mangera pas

Loup y es-tu ?
 M'entends-tu ?
 Que fais-tu ?

Le loup : 1. Je mets ma chemise
 2. Je mets mes culottes
 3. Je mets mes bottes

4. Je mets mes lunettes
5. Je prends mon bâton
6. J'arrive (tous répondent : sauvons-nous et se mettent à courir)

3. Un autrichien

[Lien](#) (on va passer pour la « belle fille » svp)

Un autrichien turlutait sur le haut d'une montagne
Quand tout à coup une avalanche qui interrompt son cri
OH! oh la kiki, oh la coucou coucou SWICH!

Un autrichien turlutait sur le haut d'une montagne
Quand tout à coup un ours qui interrompt son cri
OH! oh la kiki, oh la coucou coucou SWICH! GRRR!

... Une vague SPLACH
... Un chat MIAOU
... etc.

4. Bougalou

[Lien](#) (en anglais)

1-2-3-4 - [Animateur]

5-6-7-8 - [Jeunes]

Montre-moi ton Bougalou [Animateur]

Qu'est-ce que tu dis ? [Jeunes]

Montre-moi ton Bougalou [Animateur]

Qu'est-ce que tu dis ? [Jeunes]

Bou-Ga-Lou, Bou-Bou-Ga-Lou ouh [Animateur]

Bou-Ga-Lou, Bou-Bou-Ga-Lou ouh [Jeunes]

1-2-3-4 - [Animateur]

5-6-7-8 - [Jeunes]

...Montre-moi ton Frankenstein... (breuh)

...Montre-moi ta brosse à dent... (crache)

...Montre-moi ta caméra... (selfie)

...Montre-moi ta gomme-ballonne... (clap)

...Montre-moi ton Pro-Actif... (Santé)

5. Trois p'tits chats

Trois p'tits chats, trois p'tits chats, trois p'tits chats, chats, chats,
Chapeau d'paille, chapeau d'paille, chapeau d'paille, paille, paille,
Paillason, paillason, paillason, -son, -son,
Somnambule..., Bulletin, Tintamarre..., Marabout..., Bout d'ficelle..., Selle de cheval..., Cheval de Troie

6. Boogie Woogie

[lien](#)

Je mets la main devant
Je mets la main derrière
Je mets ma main devant
Et je fais de tout petits ronds
Je danse le boogie-woogie
Je tourne en rond
Et je m'en vais plus loin (je fais un pas devant, un bond à droite, etc.)

... le coude, ... le pied, ... la tête, ... les fesses, ... la langue

7. Boom achicaboum

Boom
Boom a chi ka boom
Boom a chi ka wak a chi ka wak a chi ka boom
En en
Oh yeah
Encore
... Plus fort, moins fort, plus vite, plus lent, aigu, grave, En yo, en pleurant, en opéra, etc.

8. La chasse aux lions

[Lien](#)

Je m'en vais chasser le lion
Je n'ai pas peur
Des fleurs
Des belles journées
Ensoleillées
Oh! Non!
Mais qu'est-ce que je vois?
Un arbre!
J'peux pas passer par-dessus
J'peux pas passer par en-dessous

J'peux pas passer par les côtés
Mais qu'est-ce que je fais?
Ben j'grimpe dedans
Cric, crac
... Lac; plonge dedans; splish-splash
... Maison; rentre dedans; toc-toc
... Lion; je r'vire de bord

9. Ursule

[Lien](#)

Oh! U Oh! Ursule
Pour toi d'amour mon cœur brûle
Il faudrait, il faudrait Une pompe à vapeur
Pour éteindre le feu qui consume mon cœur

J'aime tes grands yeux,
Derrière tes lunettes.
Ils me font penser,
Aux phares de ta camionnette.

J'aime tes cheveux
En forme de tignasse
Ils me font penser
Aux poils de ma vache.

J'aime ton gros nez
En forme de lucarne
Si tu le mouchais
Ça ferait tout un vacarme.

J'aime tes oreilles
En portes de grange
Elles me font penser
Aux ailes d'un ange.

J'aime ta grande bouche
En forme de zig-zag
Elle me fait penser
A la mer et ses vagues

J'aime tes sourcils
En forme de faucille
Ils me font penser
A des grosses chenilles

J'aime tes grands pieds
Qui sentent le fromage
Si tu les lavais
Ce serait bien dommage.

10. Bidons d'eau

[Lien](#)

Tous :

Ah si tu veux, Faire mon bonheur, [nom], [nom]

Ah si tu veux, Faire mon bonheur, [nom] donne-moi ton cœur-eu-eur

Tous : 1 bidon d'eau

[nom] : 2 bidons d'eau

Tous : 3 bidons, 4 bidons, 5 bidons d'eau

[nom] : 6 bidons d'eau

Tous : 7 bidons d'eau

[nom] : 8 bidons, 9 bidons 10 bidons d'eau

Tous : 10 bidons d'eau

[nom] : 9 bidons d'eau

Tous : 8 bidons, 7 bidons, 6 bidons d'eau

[nom] : 5 bidons

Tous : 4 bidons d'eau

[nom] : 3 bidons, 2 bidons, 1 bidon d'eau

(Recommencer le refrain en désignant un autre jeune)

11. Arthur

[Lien](#)

Bonjour

Je m'appelle Arthur

pis je travaille dans une manufacture

un beau jour le patron m'a demandé

Arthur veux tu m'aider

j'ai dit oui...

pèse su'l piton avec *** (mettre une partie du corps et recommencer la chanson !)

12. Un kilomètre à pieds

Un kilomètre à pied, ça use, ça use

Un kilomètre à pied, ça use les souliers.

La peinture à l'huile c'est bien difficile

Mais c'est bien plus beau

Que la peinture à l'eau

Deux kilomètres à pied etc.....

13. L'arbre est dans ses feuilles

[Lien](#)

L'arbre est dans ses feuilles Marilon Marilé

L'arbre est dans ses feuilles Marilon Don Dé

Dans l'arbre, il y a une branche (bis)

La branche est dans l'arbre

Dans la branche, il y a un nœud (bis)

Le nœud est dans la branche

La branche est dans l'arbre

....

Dans l'amour, y'a Pro-Actif (bis)

Pro-Actif est dans l'amour

L'amour est dans le cœur
Le cœur est dans l'oiseau
L'oiseau est dans l'œuf
L'œuf est dans le nid
Le nid est dans le trou
Le trou est dans le nœud
Le nœud est dans la branche
La branche est dans l'arbre

14. Le tour du monde

On va faire le tour du monde, le tour du monde, le tour du monde On va faire le tour du monde, on va faire le party! Hey! Hey hey (nom) qu'est-ce que tu amènes dans ton party? (bis)

J'amène du maïs Bouuuuuuuuu!
Pour faire du popcorn! Wouaaaaaaais!!!

J'amène des fruits ... Bouuuuuuuuu!
Pour faire des smoothie! Wouaaaaaaais!!!

J'amène de l'eau Bouuuuuuuuu!
Pour faire une bataille de baboules d'eau! Wouaaaaaaais!!!

À mon party, tout le monde va être dans le coin... Bouuuuuuu!
Mais la pièce va être ronde! Wouaaaaaaais!!!

15. On lève les pouces (Thumbs's Up)

On lève les pouces!
Ah... Ouisti cha Ouisti cha Ouisti cha cha (bis)

... On colle les poignets!
... On colle les coudes!
... On sort le ventre!
... On sort les fesses!
... On colle les genoux!
... On sort la langue!
... On tourne en rond!

16. Fli Fly Vista

[Lien](#)

Fli
Fli Fly
Fli fly flo-oh
Vista
Coumbalala coumbalala coumbalala vista
Eeh! Nanana nana, la vista
Emini examini oooo alabili
Inteleo topo popo porita
Bit berénat natenpopo enberénaten psssht!

17. Poum tipouta

Lien

Poum tipouta
Tipoum poutipouti
Poumpoum tipouta tipoum
Wouh !!!

Poum tipouta
Tipoum poutipouti
Poumpoum tipouta tipoum
Wouh !!!

Ton tinaro
Ton tina tinaro
À poutiné poult
Nous autres on est au bout de tout

Ah-han! Dring-dring
Pow-pow
Tchique-tchique
Wow-wow!
(Variantes: vite, lent, aigu, grave, etc.)

18. Si tu aimes le soleil

Si tu aimes le soleil, tape des mains (bis)
Si tu aimes le soleil,
Le printemps qui se réveille
Si tu aimes le soleil, tape des mains!

... tape de mains
... tape des pieds

...fait le train
...crie hourra

...fait tout ça

(On invente!)

...donne des becs

...fait le loup

...fait la vache

...crie : On t'aime « nom »

...fait tout ça

19. Un éléphant

[Lien](#)

Un éléphant qui se balançait
Sur une toile, toile, toile, toile d'araignée.
C'était un jeu tellement, tellement amusant
Que tout à coup
Ba Da Boum

20. Y'a un rat, sous mon toit

[Lien](#)

Y'a un rat, sous mon toit
J'entends le chat qui miaule
Y'a un rat, sous mon toit
J'entends le chat miauler
J'entends, clap clap
J'entends, clap clap
J'entends le chat qui miaule
J'entends, clap clap
J'entends, clap clap
J'entends le chat miauler

21. Le roi, la reine et le p'tit prince

Lundi matin, le roi, la reine et le p'tit prince,
Sont venus chez-moi pour me serrer la pince.
Mais comme j'étais parti, le petit prince a dit :
« Puisque c'est ainsi, nous reviendrons mardi ! »
Mardi matin... (etc.)
Mercredi matin... (etc.)
Jeudi matin... (etc.)
Vendredi matin... (etc.)
Samedi matin... (etc.)

Dimanche matin... « puisque c'est comme ça, nous ne reviendrons jamais ! »

22. Coco le petit singe

J'ai vu Coco Coco le petit singe
hier au zoo de Toronto dans sa p'tite cage
il m'a dit si tu veux on va jouer
attention (tap tap tap)
mon ami (tap tap tap)
la main droite va commencer!
... la main gauche
... les jambes
... la tête
... etc.
tout le monde
Coco est fatigué

